



OÖTTV

Stundenplan TT-Übungsleiter 2026

Kursort: Alle Einheiten finden in der Landessportschule (Olympiazentrum) Oberösterreich statt

Adresse: Auf der Gugl 30, A-4021 Linz

Samstag 17. Oktober 2026

08:30	Treffpunkt Landessportschule (Olympiazentrum) Oberösterreich	
09:00 – 12:00 (4 EH)	Kinder- und jugendgerechtes Fitnesstraining (Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer)	Arijana Suskic
13:30 – 16:30 (4 EH)	Verbands- und Turnierstruktur	Michael Leonhartsberger

Sonntag 18. Oktober 2026

09:00 – 12:00 (4 EH)	Kinder- und jugendgerechtes Fitnesstraining (Koordination, Beweglichkeit, Prävention)	Martina Lackner, B.A.
13:30 – 16:30 (4 EH)	Regelkunde	Ing. Klaus Hofer

Samstag 24. Oktober 2026

09:00 – 10:30 (2 EH)	Individuelles Jugendtraining (Grundtechniken im Tischtennis)	Philipp Aistleitner
10:30 – 12:00 (2 EH)	Individuelles Jugendtraining (Übungsformen)	Philipp Aistleitner
13:30 – 15:00 (2 EH)	Einwurftraining – Teil 1	Philipp Aistleitner
15:00 – 16:30 (2 EH)	Individuelles Jugendtraining (Spielformen)	Philipp Aistleitner
16:30 – 17:15 (1 EH)	Fragen und Abschluss	Philipp Aistleitner

Sonntag 25. Oktober 2026

09:00 – 10:30 (2 EH)	Individuelles Jugendtraining (Einwurftraining Teil 2)	Philipp Aistleitner
10:30 – 12:00 (2 EH)	Individuelles Jugendtraining (Fehlerkorrektur / Umgang mit Jugendlichen)	Philipp Aistleitner
13:30 – 15:45 (3 EH)	Praktische Anwendung und Demonstration	Philipp Aistleitner
15:45 – 17:15 (2 EH)	Fragen und Abschluss	Philipp Aistleitner/Michael Leonhartsberger

Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!

Änderungen im Stundenplan bleiben vorbehalten.

Für den OÖTTV

Mag. Michael Leonhartsberger

Philipp Aistleitner